

DOTT.SSA VALENTINA SARDI **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Nata a: Roma
il: 17/05/1980
cell: 331 706 0481
e-mail: valentinasardi.psi@gmail.com

STUDI E FORMAZIONE

2015-2016

Diploma di Istruttore di primo livello di Protocollo per la riduzione dello stress basato sulla Mindfulness (MBSR)

Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma – Cism Centro Italiano Studi Mindfulness

Tesi: Emozione e consapevolezza interocettiva; la regolazione emotiva nella mindfulness

2008/2011

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia

Istituto di Psicologia Cognitiva Post-Razionalista IPRA, Roma

Direttore della scuola e Trainer: Dott. Giampiero Arciero

Tesi: La regolazione emotiva nel paziente con Disturbo Borderline di personalità

2006/2007

Diploma di Master in Psiconeuroimmunologia (PNEI)

Università La Sapienza di Roma Facoltà di Medicina e Chirurgia

Direttrice del Corso: Dott.ssa Flora Ippoliti, Responsabile della Cattedra di Immunologia, facoltà di Medicina e Chirurgia

Tesi: Correlati Immunologici del Disturbo Ossessivo-Compulsivo ad esordio precoce, l'ipotesi PANDAS (Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorder associated with streptococcal infection)

Ambito di studio: Neuroscienze, Immunologia, Psicologia

Applicazioni: Disturbi psico-somatici, patologie funzionali e stress-correlate

Qualifica conseguita: Esperta in Psiconeuroimmunologia

2006/2007

Tirocinio post lauream

Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini di Roma

Servizio di Psicologia Cognitivo-Comportamentale

Supervisore: Dott.ssa Ciurluini Paola

Attività svolte:

Partecipazione alle supervisioni sui casi clinici

Assistenza psicologica ai pazienti del reparto di oncologia

Somministrazione e valutazione di test psicometrici (MMPI 1 – 2, STAI, CBA)

Attività didattica di formazione in Psicologia Clinica per studenti del corso

per Tecnico di radiologia della stessa Azienda Ospedaliera

Collaborazione nella pianificazione e realizzazione di un progetto di screening per la prevenzione del cancro al polmone (promosso dal Ministero della Salute) in collaborazione con i Reparti di pneumologia e radiologia della Azienda Ospedaliera

Elaborato finale di approfondimento del progetto dal titolo "Il Modello della Regolazione del Sé (SRM, Self Regulation Model); esempi di applicazione in Psiconcologia"

2006

Diploma di Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Facoltà di Psicologia 1 Università di Roma La Sapienza

Tesi di Laurea: L'Impatto Psicologico Della Psoriasi: Attribuzioni causali e adattamento alla malattia nei pazienti con psoriasi

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2009- ATTUALMENTE

Studio di Psicologia e Psicoterapia

presso Via Prenestina 395, 00177 Roma

presso Centro Acedit 2003 Via Massa Marittima 10/20, 00148 Roma

presso Via Fonteiana 162, 00152 Roma

Attività e competenze:

Consulenza, Diagnosi, Psicoterapia

Utilizzo di strumenti valutativi per fini diagnostici: MMPI-2, STAI

K-SADS-PL (Intervista diagnostica per la valutazione dei disturbi psicopatologici in bambini e adolescenti); Scale SDAG, SDAI per la valutazione del Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività

2015-2016

Cooperativa Il Mosaico (Consorzio Zona 180)

Attività e competenze:

Assistenza psicologica per pazienti adulti con disabilità psichica

Partecipazione alle supervisioni sui casi clinici

2009-2012

Cooperativa Sociale Gnosis

Via Boville 1 Marino, RM

Attività e competenze:

Psicologa in Comunità Terapeutico-Riabilitativa per pazienti giovani-adulti con disabilità psichica

Co-conduzione di gruppi terapeutici

2006-2008

Il Volo Società Cooperativa

Case Rosse, Roma

Attività e competenze:

Psicologa in Struttura Residenziale per pazienti giovani-adulti con disabilità psichica

2006/2009

Associazione per la Riforma dell'Assistenza Psichiatrica (ARAP)

Via nomentana 91, Roma

In collaborazione con il Centro Psichiatrico Diurno, III Distretto di Roma

Attività e competenze:

Assistenza psicologica per pazienti con disabilità psichica

Collaborazione nelle iniziative promosse dal Centro Psichiatrico Diurno

2001

Boogan Società Cooperativa

via Massaciuccoli 78, Roma

Attività e competenze:

Operatrice sociale in progetti di integrazione sociale per ragazzi adolescenti

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscrizione Ordine degli Psicologi del Lazio n°16224

in data 23-05-2008

Annotazione come Psicoterapeuta nel Registro Ufficiale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio

in data 16-07-2012

Partita IVA : 10284481008